



Kennis en advies voor  
maatschappelijke ontwikkeling

mantelzorg  
kwetsbare groepen  
vrijwillige inzet  
huiselijk en seksueel geweld  
leefbaarheid

# Uitnodiging

## Opleiding tot Docent weerbaarheid

Start 15 september 2011

De vraag naar trainers die verantwoorde lessen of activiteiten rondom het thema 'weerbaarheid' kunnen geven neemt steeds meer toe. Mensen willen hun gevoel van veiligheid vergroten en willen in staat zijn adequaat te reageren in situaties waarin zij te maken krijgen met geweld of intimidatie. Zij willen de persoonlijke weerbaarheid vergroten in situaties die uiteenlopen van subtiele intimidaties tot aan fysiek geweld.

### Doel

Het doel van de opleiding is de deelnemers te bekwalen in het zelfstandig en op verantwoorde wijze opzetten en begeleiden van een cursus of activiteit over weerbaarheid voor groepen. Deelnemers verwerven kennis en inzicht over weerbaarheid, ontwikkelen de eigen persoonlijke weerbaarheid en ontwikkelen vaardigheden om les te geven en een programma samen te stellen.

### Werkwijze

De opleiding 'Docent weerbaarheid' is gebaseerd op de methodiek van het geïntegreerd aanbieden van mentale en fysieke aspecten van weerbaarheid. Dit vanuit de overtuiging dat beide componenten onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en elkaar kunnen aanvullen en versterken.

De opleiding bestaat uit theorie en praktijk. Gedurende de gehele opleiding vindt praktijkoefening plaats in de vorm van stages. De stages zijn een verplicht onderdeel van de opleiding.

Examinering geschiedt door de Beroepsvereniging Weerbaarheid en Zelfverdediging (BWZ) en MOVISIE gezamenlijk.

### Voor wie?

De opleiding 'Docent weerbaarheid' is voor zowel mannen als vrouwen die op fysieke en mentale wijze groepen jongeren, volwassenen en/of kinderen willen trainen in hun weerbaarheid.

### Inschrijving:

U kunt zich inschrijven via  
[www.movisie.nl/trainingen](http://www.movisie.nl/trainingen).

### Annulering:

Annuleren kan alleen schriftelijk. Tot 1 juli 2011 wordt € 25,- administratiekosten in rekening gebracht, daarna het volledige cursusbedrag.

### Vragen:

Voor vragen over deze opleiding kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met MOVISIE, Training & Advies: (030) 789 22 22,  
[training-advies@movisie.nl](mailto:training-advies@movisie.nl).

### Kennismakingsbijeenkomst:

Een kennismakingsbijeenkomst wordt georganiseerd op 14 april 2011 van 15.00 – 17.00 uur. U kunt zich hiervoor aanmelden door een mail te sturen [training-advies@movisie.nl](mailto:training-advies@movisie.nl)

## **Docent**

Hoofddocent van de opleiding is drs. Clara Stahlie. Zij is als onderwijskundige betrokken geweest bij diverse weerbaarheidopleidingen. Zij is opleidingsadviseur, communicatie- en vechtsporttrainer, docente weerbaarheid en zelfverdediging en geeft trainingen aan uiteenlopende doelgroepen.

## **Werkgebied**

De opleiding 'Docent weerbaarheid' is geschikt voor mensen die (willen) werken in: hulpverlening, buurthuiswerk, vrouwenopvang, jeugd- en jongerenwerk, onderwijs en thuiszorg.

## **Toelatingseisen**

- minimale leeftijd: 21 jaar;
- vooropleiding: MBO diploma sociaal agogisch werk/onderwijs, of vergelijkbare opleiding;
- affiniteit en/of ervaring met het thema 'weerbaarheid';
- goede fysieke conditie;
- bewegingsgerichte attitude;
- (vecht-)sportervaring is een pré, maar niet verplicht.

Om definitief toegelaten te kunnen worden tot de opleiding dient u het toelatingsformulier in te vullen en een motivatiebrief te schrijven. Na inschrijving ontvangt u dit formulier en de richtlijnen voor de motivatiebrief.

## **Data en lestijden**

15 en 29 september, 13 oktober, 3 en 17 november, 1 en 15 december 2011  
5 en 19 januari, 2 en 16 februari, 8 en 22 maart, 5 en 19 april, 10 en 31 mei 2012  
op donderdag van 10.00 – 17 uur. Examendag 21 juni 2012 (onder voorbehoud).

## **Studiebelasting**

De opleiding omvat in totaal 17 lesdagen en een examendag. Daarnaast dient gedurende de gehele opleiding praktijkoefening plaats te vinden van in totaal minimaal 40 uur, verspreid over 4 stages. Dit betekent dat u buiten de lesdagen om beschikbaar dient te zijn om stage te lopen.

Gedurende de opleiding worden opdrachten gemaakt, artikelen gelezen, stageverslagen geschreven, het eindwerkstuk gemaakt en het examen voorbereid. Dit betekent dat men uit kan gaan van een studielast, buiten de lesdagen en stages, van ongeveer 200 uur.

## **Erkenning van de opleiding**

Met het opleidingsprogramma van de opleiding 'Docent weerbaarheid' van MOVISIE wordt aansluiting gevonden bij de inhoudseisen die de BWZ aan een erkende opleiding stelt.

## **Kosten van de opleiding**

€ 4350,-

## **Plaats**

Utrecht

MOVISIE is hét landelijke kennisinstituut en adviesbureau voor maatschappelijke ontwikkeling. Wij zijn sterk in het oplossen van lokale sociale vraagstukken. Wij werken aan een samenleving waarin burgers hun kracht kunnen benutten en zelfredzaam zijn.